

【記載例】

長く続く痛みには

オキシコンチン5mg を使用します

1日 2回

1回 1錠ずつ

8時と20時

使用したときは●をつけてください

突然感じる強い痛みには

オキノーム2.5mg を使用します

1回 1錠・包・個ずつ

使用したときは○をつけてください

10月 9日 (木曜日)	
痛みはない	NRS 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 とても痛い
便秘	☐ あり ☒ なし
吐気	☐ あり ☒ なし
日中の眠気	☐ あり ☒ なし
☐ よく眠れた ☐ 時々目が覚めた ☒ 眠れなかった	
その他 ようやく固い便が3日ぶりに出たが、力んだので呼吸が苦しくなった	

10月 10日 (金曜日)	10月 11日 (土曜日)
痛みはない	痛みはない
NRS 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	NRS 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
便秘 ☒ あり ☐ なし	便秘 ☒ あり ☐ なし
吐気 ☐ あり ☒ なし	吐気 ☐ あり ☒ なし
日中の眠気 ☐ あり ☒ なし	日中の眠気 ☐ あり ☒ なし
☐ よく眠れた ☐ 時々目が覚めた ☒ 眠れなかった	
その他 粉を飲んででもあまり変わらない、常に痛い 19時30分頃痛がったがもうすぐ20時なのでずっと我慢していた	その他 粉の薬がなくなったので飲めなかった

|